

## 特定非営利活動法人 健康づくりフォーラム設立趣旨

我が国は、高齢化の加速度的進行によって、介護・医療費用の国民負担が増加の一途を辿っており、高齢者の健康寿命を延ばすための対応が急務であります。対応策の1つは予防活動に他ならないと考えられます。

平成15年4月には、健康増進法案が認められ、国民の健康増進の総合的な推進を図るための基本的な方針が国によって定められました。これにより、健康づくりの国家的目標である「健康日本21」を地域レベルで具体的に計画・実行する自治体が急増しています。

われわれは、過去2年間にわたり、南大隅地区の4町（田代、根占、佐多、大根占）と連携して、中高年齢者の運動教室を実施してきました。回を重ねるごとに創意工夫をして1～3ヶ月の教室が、1年間の教室となり、一部の参加者に対しては、2年間近くの運動指導を継続中です。こうした実績を踏まえ、栄養やメンタルの面も含めた長期に及ぶ健康づくり指導の必要性を痛感しております。

今後諸事業を遂行していく上で、法人格取得の必要性が生じ、また特定非営利活動法の施行により法人化の道が開けたため、特定非営利活動法人健康づくりフォーラムを設立することと致しました。

この法人は、地域に根ざした健康づくり指導を提供する事によって、全ての人々が健やかに暮らす地域社会の実現を図る事を目的として活動し、さらには医療費の高騰に悩む自治体に対し、同費用の削減を通じて、財政負担の軽減に貢献することを願って活動していきます。

2003年（平成15年）設立総会にて 奥村晃久

## 沿 革

### 【平成15年・16年度】

①平成15年12月より、鹿児島県東串良町からの受託で中高年対象の健康・体力づくり教室を運営。過去3回（第1期：15年12月～16年3月、第2期：16年7月～10月、第3期：16年11月～17年2月）実施。1～3期の終了者が運動同好会を結成し、現在ここに運動指導士を週1回派遣中。1期目の教室の結果は、16年5月の鹿児島県公衆衛生大会と10月の日本公衆衛生学会で発表した。

②旧田代町からの受託で中高年を対象とした「らくらく元気運動教室」（16年7月～10月）を運営した。

③旧根占町と旧田代町からの受託で町民の基本健診時に動脈硬化測定を実施。根占町では16

年6・7月田代町では16年9月に実施。合計約1400名が受けた。

④平成16年10月に旧田代町の8集落で1回ずつ開催された地域高齢者を対象とした「いきいきサロンふれあいのつどい」に運動指導士を派遣した。

⑤平成16年11月、東串良町の役場職員対象の栄養およびストレスに関する調査を受託した。

⑥平成16年12月・17年1・2月に計9回東串良町福祉センターでの高齢者転倒予防教室に運動指導士を派遣した。

⑦平成17年3月に計8回、旧串良町保健センターにおける高齢者転倒予防教室に運動指導士を派遣した。

#### 【平成17年度】

①薩摩川内市より高齢者転倒予防事業「らくらく元気塾」（3期分）を受託。6月6日より旧川内市の3地区で実施した。（計81名参加）

②東串良町より中高年健康体力づくり教室事業（2期分）を受託。5月12日より毎週木曜夜に柏原地区農村環境改善センターにて実施した。（計48名参加）

③旧串良町より高齢者健康づくり事業「はつらつ健康体操教室」（3期分）を受託。5月11日より毎週水曜午後から串良ふれあいセンターにて実施した（計69名参加）。また、中高年対象の健康づくり事業も受託（2期分）、「爽やか体力づくり教室」として12週間、毎週水曜夜、町民体育館で実施した（計60名参加）。

④独立行政法人福祉医療機構の助成金を受け、旧有明町（現在志布志市）において高齢者転倒予防教室「ピンピン元気塾」を7校区にて実施。5月30日より10月31日まで2週に1回、各校区の青少年館において教室を展開した（参加者165名）。この事業は17年9月16日夕方のNHK鹿児島放送局ニュースおよび10月29日付けの南日本新聞朝刊で紹介された。

⑤曾於市よりパワーリハビリ教室での体力測定・運動指導（3期分）を受託。7月19日より18年3月末まで旧財部町住民を対象に財部支所保健福祉センターのパワリハ室にて火・金曜の週2日実施した。また同市の財部地区在住の中高年を対象とした健康体力づくり教室を10月27日より実施した（30名参加）。

#### 【平成18年度】

①薩摩川内市より高齢者転倒予防事業「らくらく元気塾」（5教室分）を受託した。5月～8

月、旧里村・上飯村の2地区で実施（計61名参加）。6月～12月、旧川内市育英地区及び寄田地区、さらに旧東郷町で各1教室を実施した（計85名参加）。

②4月～7月、鹿屋市串良町の社会福祉法人以和貴苑の通所介護（デイサービス）センターにて要支援1・2の高齢者を対象に健康づくり教室を週1回実施した。

③7月以降、薩摩川内市の「シニアスポーツリーダー養成コース」を受託し、市営「サンアリーナ」にて12月まで月2回水曜日に実施した（参加者25名）。

④鹿児島県内の6自治体（鹿屋市、曾於市、東串良町、川辺町、南大隅町、西之表市）から国保ヘルスアップ事業を受託。7月以降、19年3月まで8会場にて健康づくり教室を実施した（計225名参加）。

⑤東串良町より地域支援事業「元気はつらつ教室」（一般及び特定高齢者対象）を受託、10月より3ヶ月間週1回の運動と栄養の集団及び個別指導を実施した。

⑥東串良町より介護予防支援事業「あそんもそ会」での運動指導（高齢者対象）を受託。8月から19年3月末まで毎月2回（月曜午前）同町福祉センターで運動を指導し、毎回平均約40名（65～99歳）が参加した。

⑦鹿屋市より「すこやか地域づくり支援事業」を受託し、町内会を中心とした健康づくり運動教室を10月から実施した。

⑧シニア世代の転倒を予防するための筋力運動のビデオとDVD「楽しく笑って転倒予防ーシニア世代の簡単筋力運動」を自主制作し、6月より発売した。この件は平成18年7月に南日本新聞文化欄にて紹介された。

#### 【平成19年度】

①薩摩川内市の「シニアスポーツリーダー養成コース」を昨年度に引き続き受託し、市営「サンアリーナ」にて19年6月から20年3月まで、月2回水曜日で計20回実施した（参加者83名）。

②鹿屋市から健康づくりの出前講座「すこやか地域づくり支援事業」を昨年度に続いて受託。23自治会の集会所・公民館等に健康づくりスタッフを派遣した。

③東串良町から介護予防支援事業「あそんもそ会」での運動指導（高齢者対象）を18年度に引き続き受託した。8月から19年3月末まで毎月2回（月曜午前）同町福祉センターで運動を指導し、毎回平均約45名（65～99歳）が参加した。

④鹿児島県内6自治体（霧島市、鹿屋市、曾於市、西之表市、東串良町、南大隅町、大崎町、

長島町) から国保ヘルスアップ事業(動機付け支援と積極的支援)を受託し、計15教室を実施した。

⑤鹿児島県内2自治体(東串良町、いちき串木野市) から通所型介護予防事業「運動器の機能向上プログラム」を受託し、65歳以上の特定及び一般高齢者を対象とした転倒予防教室を実施した。

#### 【平成20年度】

①薩摩川内市の「シニアスポーツリーダー養成コース」を昨年度に引き続き受託し、市営「サンアリーナ」にて20年6月から、毎週金曜に計12回実施。さらに参加者に対するフォローアップ研修(計5回)も実施した。

②鹿屋市から健康づくりの出前講座「すこやか地域づくり支援事業」を昨年度に続いて受託。33自治会の集会所・公民館等に健康づくりスタッフを派遣した。計104回実施。

③東串良町から介護予防支援事業「あそんもそ会」での運動指導(高齢者対象)を19年度に引き続き受託した。4月から21年3月末までで毎月2回(月曜午前)同町福祉センターで運動を指導し、毎回平均約45名(65~99歳)が参加した。

④鹿児島県内3自治体(東串良町・曾於市・霧島市) から特定保健指導(動機付け支援と積極的支援)を受託し、計6教室を実施した。

⑤鹿児島県内4自治体(東串良町・いちき串木野市・南種子町・南九州市) から通所型介護予防事業を受託し、65歳以上の特定及び一般高齢者を対象とした転倒予防教室(計7教室)を実施した。

#### 【平成21年度】

①東串良町から介護予防支援事業「あそんもそ会」での運動指導(高齢者対象)を20年度に引き続き受託。4月から22年3月末までで毎月2回(月曜午前)同町福祉センターで実施した。

②いちき串木野市から通所型介護予防事業を受託し、4月から65歳以上の特定及び一般高齢者を対象とした教室を週1回(木曜午後)に計12回実施した。

③薩摩川内市の「シニアスポーツリーダー養成コース」を昨年度に引き続き受託し、甑島にて21年7月から、毎週月曜に実施した。

④鹿屋市から健康づくりの出前講座「すこやか地域づくり支援事業」を昨年度に続いて受託。

自治会の集会所・公民館等に健康づくりスタッフを派遣した。

⑤東串良町・曾於市から特定保健指導（動機付け支援と積極的支援）を受託し、7月から実施した。

⑥東串良町・阿久根市から通所型介護予防事業を受託し、65歳以上の特定及び一般高齢者を対象とした転倒予防教室を9月より実施した。

⑦笹川スポーツ財団のSSFスポーツエイド事業の助成を受けて、スポーツ好きの子どもを育てる「叶夢叶夢プロジェクト」を6月より開催した。

⑧独立行政法人日本スポーツ振興センターの助成を受けて、一般市民向けのスポーツ教室を6月より開始。鹿児島県や鹿屋市の後援を得て総合型地域スポーツクラブとしてピラティス教室や新体操教室を開催した。

#### 【平成22年度】

①いちき串木野市から通所型介護予防事業を受託し、4月から65歳以上の特定高齢者を対象とした教室を週1回実施した。

②鹿屋市から「すこやか地域づくり支援事業」を受託。市内の集会所、公民館等にスタッフを派遣した。

③鹿屋市のウォーキング・ストレッチアドバイザー養成講習会へ講師を派遣した。

④曾於市から特定保健指導（動機付け支援と積極的支援）を受託し6月から実施した。

⑤阿久根市から通所型介護予防事業を受託し、特定高齢者を対象とした運動器の機能向上のための教室を11月～実施した。

⑥笹川スポーツ財団のスポーツエイド事業の助成を受け、スポーツ好きの子どもを育てる「叶夢叶夢（トムトム）プロジェクト」を継続して実施した。5月～3月まで週1回、45回の教室を実施した。

⑦独立行政法人日本スポーツ振興センターの助成を受け、また、鹿児島県、鹿屋市の後援を得て、一般市民向けのスポーツクラブ事業を継続実施。幼児から高齢者まで5つの教室を開催した。

⑧スポーツ少年団の指導者を対象とした研修会、体育の教員を対象とした研修会、地域のボランティア養成等へ講師を派遣した。

## 【平成23年度】

- ①肝付町から認知症予防教室を受託し、全24会場で運動教室を実施した。
- ②鹿屋市から「すこやか地域づくり支援事業」を受託。市内の集会所、公民館等に指導者を派遣した。栄養・休養・運動など約120回の教室を実施した。
- ③地域健康づくり支援事業（ふるさと雇用再生特別基金事業）を受託し、鹿屋市内12会場においてそれぞれ3ヶ月間（週1回×12週）、運動・栄養・休養を主な内容とした総合的・実践的な教室を実施した。12会場で300人が参加。
- ④いちき串木野市において通所型介護予防事業運動器の機能向上プログラム業務を受託し、年間5会場においてそれぞれ3ヶ月間（週1回×12週）実施した。各会場健康運動指導士2名、看護師2名、作業療法士2名、管理栄養士1名で担当した。
- ⑤東串良町から特定保健指導（積極的及び動機づけ支援事業）を受託し、管理栄養士による面接、及び健康運動指導士による運動教室を担当した。
- ⑥屋久島町において通所型介護予防事業運動器機能向上プログラム業務を受託し、2会場においてそれぞれ3ヶ月間（週1回×12週）実施した。
- ⑦文部科学省委託事業「スポーツコミュニティ形成促進事業」を受託し、鹿屋市内の小学校を対象に体育の授業へ専門的指導者を派遣した。また鹿屋市内4会場において指導者を派遣し、それぞれ5日間の放課後運動プログラムを実施した。
- ⑧鹿屋市内の幼稚園（2園）において、年間20回のコーディネーション教室を実施した。
- ⑨独立行政法人日本スポーツ振興センター（toto）の助成を受け、また鹿屋市教育委員会の後援を得て、一般市民向けのスポーツクラブ事業を実施した。幼児から高齢者まで5つの教室と小学生を対象とした夏休みスポーツ教室等を開催した。
- ⑩各種団体の運動指導者を対象とした研修会、一般市民向けのスポーツイベント等への講師派遣を実施した。

## 【平成24年度】

- ①文部科学省委託事業「地域スポーツとトップスポーツの好循環推進プロジェクト」を受託し、鹿屋市内全小学校を対象に、小学校体育授業に指導者を派遣した。
- ②独立行政法人日本スポーツ振興センター（toto）の助成事業として、鹿屋市の後援を得て一般市民向けのスポーツクラブ事業を継続実施した。

- ③鹿屋市から「幼児体育能力向上支援事業」を受託し、鹿屋市内の保育園 10 園で、それぞれ月に 2 回、20 回の幼児コーディネーショントレーニング教室を実施した。また、教室の前後には、鹿屋体育大学に依頼し、幼児の体力測定を実施した。
- ④鹿屋市から「すこやか地域づくり支援事業」を受託し、町内会単位での健康づくり運動の展開・推進を目的に、町内会公民館等にスタッフを派遣した。
- ⑤幼稚園 4 園・保育園 1 園において、月 2 回、全 20 回のコーディネーショントレーニング教室を実施した。
- ⑥いちき串木野市から「平成 24 年度通所型介護予防事業（運動器の機能向上プログラム）」を受託し、6 会場においてそれぞれ 3 ヶ月（週 1 回、全 12 回）の運動教室を実施した。
- ⑦阿久根市から「平成 24 年度阿久根市高齢者運動器機能向上事業」を受託し、3 ヶ月（週 1 回、全 12 回）の運動教室を実施した。
- ⑧平成 24 年度日本郵便年賀寄附金配分事業の助成により、「高齢者の引きこもり予防と介護予防のためのサークル活動事業」として、主に鹿屋市の地区公民館等を利用し、高齢者のための健康教室を開催した。
- ⑨各種団体の運動指導者を対象とした研修会、一般市民向けのスポーツイベント等への講師派遣を実施した。

#### 【平成 25 年度】

- ①大隅地区の幼稚園・保育所 5 園でコーディネーショントレーニング教室を実施した。
- ②鹿屋市「幼児体育能力向上支援事業」を受託し、鹿屋市内 15 保育所でコーディネーショントレーニング教室を実施した。
- ③文部科学省委託事業「地域スポーツとトップスポーツの好循環推進プロジェクト」を受託した。（鹿屋市小学校 22 校の体育授業に年間約 1,000 回指導者を派遣）
- ④独立行政法人日本スポーツ振興センターの助成を受けスポーツクラブ事業（後援：鹿屋市教育委員会）を実施した。
- ⑤鹿屋市一般高齢者事業介護予防事業「ぴんぴん元気教室」へ健康運動指導士を派遣
- ⑥いちき串木野市特定保健指導結果報告会時の運動指導へ健康運動指導士を派遣
- ⑦肝付町一般高齢者事業介護予防運動教室へ健康運動指導士を派遣

- ⑧薩摩川内市樋脇地区での通所型介護予防事業へ健康運動指導士を派遣
- ⑨きりしま子ども発達支援センターとの連携事業として運動教室を実施
- ⑩各種団体（小・中学校、スポーツ少年団等）の研修会等へ講師派遣
  - ・日置地区スポーツ推進委員連絡協議会研修会（高齢者のトレーニングについて）
  - ・放課後子どもプラン指導者等研修会（子どもの運動習慣について）
  - ・霧島市スポーツ少年団指導者等研修会（子どものコーディネーショントレーニング）
  - ・鹿児島県ソフトテニス協会フィジカルトレーニング講習会
  - ・鹿児島県特別支援学校教育研究会体育部会（コーディネーショントレーニングの実際）
  - ・垂水市スポーツ少年団全体研修会にてトレーニング指導
  - ・鹿屋市ソフトテニス連盟にてコーディネーショントレーニングの実技指導
  - ・鹿屋市吾平地区学校保健委員会
  - ・南九州市スポーツ少年団インリーダー研修会

#### 【平成26年度】

- ◎鹿屋市一般高齢者介護予防事業「ぴんぴん元気教室」への健康運動指導士派遣
- ◎鹿屋市ストレッチ・ウォーキングアドバイザー研修会への講師派遣
- ◎鹿屋市特定健診事後指導運動教室への健康運動指導士派遣
- ◎鹿屋市永野田町内会でのすこやか健康教室への健康運動指導士派遣
- ◎いちき串木野市通所型介護予防事業での運動教室の実施
- ◎阿久根市通所型介護予防事業での運動教室の実施
- ◎薩摩川内市樋脇地区での通所型介護予防事業への健康運動指導士派遣
- ◎薩摩川内市下甕地区での通所型介護予防事業への健康運動指導士派遣
- ◎南種子町介護予防事業での運動教室への健康運動指導士派遣
- ◎志布志市糖尿病予防教室への健康運動指導士派遣

- ◎鹿児島県内の幼稚園・保育所でのコーディネーション運動教室の実施および親子運動への指導者派遣
- ◎鹿屋市内保育所での運動教室の実施・体力測定（鹿屋市幼児体育能力向上支援事業）
- ◎叶夢叶夢プロジェクト（小学生複合型スポーツ教室）の開催（鹿屋市）
- ◎コーディネーショントレーニング教室（幼児・小学生）の開催（鹿屋市）
- ◎コーディネーション運動教室（10日間プログラム）の開催（始良体育センター、広木小学校、中洲小学校、谷山・西谷山・和田小学校、紫原小学校）
- ◎コーディネーション運動教室（体験教室）開催（大崎町、肝付町、志布志市、垂水市）
- ◎曾於地区保育会研修会講師（コーディネーショントレーニングについて）
- ◎きりしま子ども発達支援センターとの連携事業でのスポーツ教室実施
- ◎鹿児島県ことばをはぐくむ親の会「親子レクリエーション」への運動指導者派遣
- ◎鹿児島県スポーツ少年団認定員養成講習会への講師派遣
- ◎鹿児島県スポーツ・レクリエーション活動リーダー養成講習会への講師派遣
- ◎指宿市スポーツ少年団交歓会でのコーディネーショントレーニング指導

#### 【平成27年度】

- ◎鹿屋市一般高齢者介護予防事業「ぴんぴん元気教室」への健康運動指導士派遣
- ◎鹿屋市地域健康づくり教室の業務委託
- ◎いちき串木野市通所型介護予防事業での健康教室の実施
- ◎阿久根市通所型介護予防事業での健康教室の実施
- ◎薩摩川内市樋脇地区での通所型介護予防事業への健康運動指導士派遣
- ◎薩摩川内市下甕地区での通所型介護予防事業への健康運動指導士派遣
- ◎志布志市血糖値改善教室への健康運動指導士派遣
- ◎幼稚園、保育所でのコーディネーション運動教室の実施（おおぞら幼稚園、鹿屋幼稚園、信愛こどもの園、上小原保育園、平和保育園、杉の子保育園）

- ◎幼稚園・保育所でのコーディネーション運動体験教室、親子運動の実施
- ◎叶夢叶夢プロジェクト（小学生複合型スポーツ教室）の開催（鹿屋市）
- ◎コーディネーション運動教室（幼児・小学生）の開催（鹿屋市）
- ◎コーディネーション運動教室（小学生）の開催（始良体育センター、広木小学、紫原小学校、垂水中央運動公園、志布志運動公園、肝付町体育館、錦江町中央公民館体育館）
- ◎コーディネーション運動教室（体験教室）開催（大崎町体育館、東串良町体育館、南大隅町体育館、吾平振興会館体育館）
- ◎きりしま子ども発達支援センターとの連携事業でのスポーツ教室実施
- ◎錦江町立錦江中学校での運動・健康づくり指導（保護者・生徒対象）
- ◎錦江町立錦江中学校バスケットボール部へのコーディネーション運動指導
- ◎鹿屋市立細山田中学校での部活動生徒へのコーディネーション運動指導
- ◎鹿屋市立鹿屋中学校野球部へのコーディネーション運動指導
- ◎鹿屋市立寿北小学校 夏休み水泳指導
- ◎鹿屋市立上小原小学校 夏休み水泳指導
- ◎大隅地区私立幼稚園教師研修大会での講演
- ◎鹿児島県私立幼稚園教職員研修大会での講演
- ◎曾於地区健康フェアでの運動指導

#### 【平成28年度】

- ◎幼稚園・保育所でのコーディネーション運動教室の実施（あけぼの保育園、おおぞら幼稚園、鹿屋幼稚園、信愛こどもの園、上小原認定こども園、平和保育園）
- ◎叶夢叶夢プロジェクト（小学生複合型スポーツ教室）の開催（鹿屋市）
- ◎コーディネーション運動教室（幼児・小学生）の開催（鹿屋市、垂水市、志布志市、錦江町）
- ◎コーディネーション運動教室（小学生）の開催（肝付町、始良市、鹿児島市）
- ◎鹿屋市地域健康づくり教室の業務委託

- ◎いちき串木野市通所型介護予防事業での健康教室の実施
- ◎阿久根市通所型介護予防事業での健康教室の実施
- ◎薩摩川内市樋脇地区での通所型介護予防事業への健康運動指導士派遣
- ◎薩摩川内市下甕地区での通所型介護予防事業への健康運動指導士派遣
- ◎介護予防事業「ころばん体操」の指導（いちき串木野市、阿久根市、大崎町）
- ◎志布志市血糖値改善教室への健康運動指導士派遣
- ◎きりしま子ども発達支援センターとの連携事業でのスポーツ教室実施
- ◎鹿児島県たくましい「かごしまっこ」育成推進事業の指導者派遣
  - ・鹿屋市立寿小学校・鹿屋市立上小原小学校・肝付町立国見小学校
  - ・肝付町立内之浦中学校・錦江町立錦江中学校
- ◎志布志市立通山小学校での2年生親子学年レクリエーション（5/21）
- ◎鹿児島市立桜洲小学校日曜参観での親子運動教室（5/22）
- ◎肝属地区スポーツ少年団指導者・育成母集団合同研修会（5/28）講師  
「少年期の運動を考える～子どもらしい動きとは～」
- ◎曾於地区保育士研修会（6/4）講師
- ◎曾於地区スポーツ推進委員研修会（6/10）講師
- ◎鹿屋市つどいの広場“ひまわり”「親子で体を動かそう」（7/6）講師
- ◎鹿屋市スポーツフェスタ（10/10）コーディネーショントレーニング体験
- ◎スポーツリーダー兼スポーツ少年団認定員養成講習会（10/15）講師
- ◎第15回鹿屋市親子体験健康教室（10/23）運動教室講師
- ◎「熊本未来への架け橋プロジェクト」応援小学生コーディネーション運動教室の開催  
（11/13・11/23）

#### 【平成29年度】

- ◎幼稚園・保育所でのコーディネーション運動教室の実施（あけぼの保育園、おおぞら幼稚園、鹿屋幼稚園、信愛こどもの園、上小原認定こども園、平和保育園、大根占幼稚園）
- ◎叶夢叶夢プロジェクト（小学生複合型スポーツ教室）の開催（鹿屋市）
- ◎コーディネーション運動教室（幼児・小学生）の開催（鹿屋市、志布志市、肝付町、錦江町）

- ◎コーディネーション運動教室（小学生）の開催（始良市，鹿児島市）
- ◎いちき串木野市通所型介護予防事業
- ◎阿久根市通所型介護予防事業
- ◎薩摩川内市下甕地区通所型介護予防事業
- ◎介護予防事業「ころばん体操」の指導（いちき串木野市，阿久根市，大崎町，志布志市，東串良町）
- ◎志布志市血糖値改善教室への健康運動指導士派遣
- ◎鹿児島県たくましい「かごしまっこ」育成推進事業の指導者派遣  
（国見小学校，財部小学校，持留小学校）

#### 【2018（平成30）年度】

- ◎幼稚園・保育所でのコーディネーション運動教室の実施（あけぼの保育園，おおぞら幼稚園，鹿屋幼稚園，信愛こどもの園，上小原認定こども園，平和保育園，大根占幼稚園，きりしまこども園，松青こども園，わかくさ保育園）
- ◎コーディネーション運動教室（幼児・小学生）の開催（鹿屋市，志布志市，肝付町，錦江町，紫原小）
- ◎阿久根市通所型介護予防事業
- ◎いちき串木野市通所型介護予防事業
- ◎薩摩川内市下甕地区通所型介護予防事業
- ◎東串良町介護予防事業いきいき教室
- ◎介護予防事業「ころばん体操」指導（いちき串木野市，阿久根市，大崎町，志布志市，東串良町）
- ◎志布志市ヘルシー教室
- ◎志布志市高血圧予防教室
- ◎特定保健指導（鹿屋市）
- ◎鹿屋市健康まつりでの健康づくりイベント実施
- ◎鹿児島県たくましい「かごしまっこ」育成推進事業の指導者派遣  
（国見小学校，財部小学校，新城小学校，境小学校，菅牟田小学校，上小原小学校）
- ◎垂水市立水之上小学校親子運動教室（6/3）

◎霧島市立永水小学校親子運動教室（12/7）

【2019（平成31／令和元）年度】

◎幼稚園・保育所・こども園でのコーディネーション運動教室の実施（あけぼのこども園，おおぞらこども園，鹿屋幼稚園，信愛こどもの園，上小原認定こども園，平和保育園，大根占幼稚園，きりしまこども園，松青こども園，わかくさ保育園）

◎コーディネーション運動教室（幼児・小学生）の開催（鹿屋市，志布志市，肝付町，錦江町，紫原小）

◎鹿児島県たくましい「かごしまっこ」育成推進事業での指導者派遣

（鹿屋市南小学校，曾於市菅牟田小学校，肝付町国見小学校，垂水市境小学校）

◎新城小学校親子運動教室（6/2）

◎志布志小学校親子運動教室（6/8）

◎中沖小学校職員研修（8/30）学校保健委員会講師（9/6）

◎鹿屋市小学生親子運動教室（11/17）

◎東串良町介護予防事業いきいき教室

◎介護予防事業ころばん体操指導（いちき串木野市，阿久根市，大崎町，志布志市，東串良町）

◎特定保健指導（鹿屋市）

◎鹿屋市健康福祉まつりでの健康づくりイベント実施

◎阿久根市通所型介護予防事業

◎いちき串木野市通所型介護予防事業

◎薩摩川内市下甕地区通所型介護予防事業